

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, W. (2009). Hubungan Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Status Gizi dengan Lemak Tubuh pada Pramusaji Unit Pelayanan Gizi gedung RSUPN dr. Cipto Mangunkusumo. [skripsi]. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Anam, M., Widjanarko, B., & Mexitalia, M. (2010). Pengaruh Intervensi Diet dan Olahraga Terhadap Indeks Massa Tubuh, lemak Tubuh, dan Kesegaran Jasmani Pada Anak Obesitas. *I2*, 1. [skripsi]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Arimurti, D. I. (2012). Pengaruh Pemberian Komik Pendidikan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Gizi Siswa Kelas V SDN Sukasari 4 Kota Tangerang. [skripsi]. Depok: Universitas Indonesia.
- Arostiyani, D. (2013). Pemanfaatan Lagu Anak-Anak Sebagai Media Pendidikan Karakter di Taman Kanak-kanak Tisyiyah Desa Linggarpura kecamatan Tonjong, Brebes . [skripsi]. Semarang : Universitas Negeri Semarang.
- Baniyah. (2009). Menumbuhkan Kemandirian dan Kreativitas Pola Pikir Anak Usia Jogyakarta. [skripsi]. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Betty, J. (2013). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Kebugaran Jasmani siswa Putri Kelas VII SMP Kartika XII-1 Mertoyudan Magelang. [skripsi]. Magelang: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Chrisly, P. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Fisik Manusia. *Jurnal e-Biomedik* , 3.
- Depdiknas. (2010). *Tingkat Kesegaran Jasmani*. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi.
- Depkes, R. (2006). *Gizi Olahraga dan Prestasi*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat.
- Fatmah, & Ruhayati, Y. (2011). *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Bandung: Lubuk Agung.

- Feminin, K., & Pusari, R. W. (2015). Upaya meningkatkan kemampuan motorik pada anak melalui kegiatan bermain konstruksi plastisin bentuk huruf kelompok B taqwal Ilah. [skripsi]. Semarang.
- Fitri, Y., Mulyani, N. S., & Fitriyaningsih, E. (2016). Pengaruh pemberian aktifitas fisik (aerobic exercise) terhadap tekanan darah, IMT dan RLPP Pada Wanita Obesitas , *Aceh Nutrition Journal*, 105-110.
- Giriwijoyo, & Ali. (2005). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hardiansyah. (2012). Studi Analisis Faktor-faktor sosial, Ekonomi, dan Biologi yang Mempengaruhi Kejadian KEK di Bogor. *Departemen Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga* .
- Heriyanto, M. H. (2012). Hubungan Asupan Gizi dan Faktor Lain Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Mahasiswi Prodi Gizi dan Ilmu komunikasi UI Angkatan 2009 tahun 2009.
- Hendrawan, A. Y. (2014). Hubungan Jenis Kelamin, Aktifitas fisik dan Status gizi dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesmas Indonesia*. Vol.7, 31-38.
- Indonesia, P. G., Hardiansyah, & Supariasa, I. D. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Islami, F. (2016). An assessment of the effect of aerobic exercise on the body composition of overweight students (with emphasis on abdominal obesity) using bioelectrical impedance analysis . 5 (2), 53-56.
- Janah, R. (2017). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun di SDN Lidah Wetan IV/566 Kecamatan Lakarsantri Surabaya. *Jurnal kesehatan dan Olahraga* , 07, 90-96.
- Jusuf, J. B. (2013). Pengaruh senam aerobik terhadap tingkat kebugaran jasmani siswa putri VII SMP Kartika XII-I Mertoyudan Magelang. (skripsi). Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kemenkes. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.

- Kemenkes. (2013). *Pedoman Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Melalui Upaya Kesehatan Sekolah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2011). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2010). *Standar Antropometri Penilaian Status gizi*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kurnati, T. U. (2013). Pengaruh latihan senam irama terhadap peningkatan kebugaran jasmani. [skripsi]. Lampung : Universitas lampung
- Kuswari, M. (2015). Frekuensi Senam Aerobik Intensitas Sedang berpengaruh terhadap Lemak Tubuh Pada Mahasiswa IPB. *Jurnal Gizi Pangan* , Vol. 10 , 25-32.
- Kuswari, M. (2016). Penilaian status kebugaran anak Sekolah Dasar Duri Kepa 11 Jakarta Barat . *Jurnal Abdimas* ,Vol. 3 .
- Melinda, Y. (2013). Pengaruh senam kesegaran jasmani 2008 terhadap tingkat kesegaran jasmani pada siswa kelas V Negeri Glagahombo 1 Tempel Sleman. [skripsi]. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nirwandi. (2008). Hubungan antara Kesegaran Jasmani dan Kecerdasan Emosional dengan Hasil Belajar siswa. [skripsi]. Lampung : Universitas Lampung
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Prasetyo, F. D. (2013). Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Usia 10-12 tahun Sekolah Dasar Negeri Purbasari Kecamatan KarangJambu Purbalingga. [Skripsi]. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Pratiwi, G. O. (2013). Pengaruh Aktivitas Olahraga terhadap kebugaran jasmani semarang . *journal of sport sciences and fitness* .Vol. 2.
- Prayogo, H. (2013). Pengaruh Latihan Senam Pramuka dan Senam Bugar Indonesia Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani siswa kelas X. [skripsi]. Lampung: Universitas Lampung
- Riyanto, A. (2013). *Statistik untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Rizkya, N. (2005). Pengaruh Senam Irama Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Kelompok B di TK Al-firoh .[skripsi]. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Setiowati, A. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot . *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Vol. 4.
- Soetjiningsih. (2002). *Tumbuh kembang anak*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Syah, M. I. (2014). Pengaruh pembelajaran senam irama terhadap kebugaran jasmani pada SDN Pagelaran 3 di Kabupaten Cianjur . [skripsi]. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Syakuro, A. (2013). Pengaruh Senam Ayo Bergerak Indonesia Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putera Kelas Tinggi Sekolah Dasar Islam Terpadu Permata Bunda Gedung Meneng Rajabasa Lampung . [skripsi]. Lampung: Universitas Lampung.
- Trisnawati, E. (2013). Hubungan Pemenuhan Gizi Seimbang Dengan Perkembangan Personal Sosial Anak Sekolah Dharma Kecamatan Arjasa kabupaten Jember . [skripsi]. Jember: Universitas Jember.
- Utari, A. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan tingkat kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 12-14 Tahun . [Tesis]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Widiyanti, A. s. (2015). Pengaruh Pendidikan Gizi Sembang dengan Media Audio Visual Terhadap siswa SD Negeri Pajang II Surakarta . [skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Wismayanti, M. (2013). Pengaruh hasil latihan senam kebugaran jasmani 2012 dan senam aerobik terhadap peningkatan kebugaran jasmani siswa putri kelas VII SMP N 2. [Skripsi]. Purbalingga: Universitas Negeri Semarang.

